Federica Balli

Fisioterapista

"Svolgo con passione e professionalità il mio lavoro da 14 anni. Credo fortemente nel lavoro in team, elemento fondamentale per la riuscita del progetto riabilitativo e per la soddisfazione del paziente"

ESPERIENZA

Senigallia
Gennaio 2016 - Attuale

Fisioterapista
Centro medico Salute e Benessere

- Riabilitazione Ortopedica (in particolare protesi anca, spalla, ginocchio, fratture e traumi dei 4 arti, traumi da sport);
- Riabilitazione neurologica (Parkinson);
- Linfodrenaggio manuale e bendaggio (metodo Vodder, Foeldi e Bouchet);
- Ginnastica posturale (Back school e McKenzie);
- Massaggio sportivo, terapeutico e trigger points;
- Terapia manuale metodo Stecco livello 1;
- Trattamenti Elettromedicali (Diatermia - Tecar, Laser, Tens, Megnetoterapia e Ultrasuonoterapia).

Milano
Novembre 2007 - Dicembre 2015

Fisioterapista
Columbus Clinic Center

- Cura e riabilitazione di pazienti ricoverati e domiciliari;
- Riabilitazione Ortopedica;
- Riabilitazione Respiratoria;
- Linfodrenaggio manuale e bendaggio (metodo Vodder);
- Fisioterapia palliativa e di recupero presso il reparto Hospice della clinica;
- Trattamenti Elettromedicali (Diatermia - Tecar).

ISTRUZIONE

Milano
2007

Laura in Fisioretapia - Università Statale di Milano

Classe Professioni Sanitarie della riabilitazione (SNT/02)
Voto: 110/110 e Lode

SPECIALIZZAZIONI

- **Corso "Le lesioni della cuffia dei rotatori".** Forli Settembre 2020;
- **Corso di manipolazione fasciale metodo Stecco 1-2 livello.** Padova 2018;
- **Corso Le patologie traumatiche e degenerative della spalla.** Forlì Novembre 2017;
- **Congresso Nazionale Italf. Percorsi Futuri in Linfologia.** Novembre 2016;
- **Corso LinfoTaping, Edi Ermes.** Milano Novembre 2016;

- **Corso Taping neuromuscolare: applicazioni in fisioterapia.** Milano, 30/31 Gennaio e 27/28 febbraio 2016;
- **Partecipazione al congresso Nazionale di flebologia, Linfologia e Riabilitazione.** Pavia (Pv) Novembre 2014;
- **40 congresso Esl European Society of Lymphology.** Settembre 2014;
- **Progetto di formazione sul campo Partecipazione a gruppi di miglioramento. Progetto 2013#71** Aggiornamento Hospice 2013 c/o H L.Sacco, Milano. Dal 19/3/2013 al 19/11/2013;
- **Corso di linfodrenaggio manuale linfatico (tecnica vodder), bendaggio e Complete decongestive therapy training program.** C/o Földiklinik, Hinterzarten, Germania. 4-16 Giugno 2012;
- **38° European Congress of lymphology.** Settembre 2012 Berlino;
- **"La Colonna Cervicale e toracica" parte B metodo McKenzie.** Giugno 2011;
- **Attualità nel trattamento delle lesioni di LCA e LCP: prevenzione, strategie riabilitative e ritorno allo sport.** 21-22 Maggio 2011. c/o Edi.Ermes s.r.l. Milano;
- **Lesioni muscolari nello sport: ritorno in campo e prevenzione delle recidive.** Marzo 2011. c/o Edi.Ermes s.r.l.;
- **Corso "La Colonna lombare" parte A metodo McKenzie.** Brescia Ottobre 2010;
- **Corso intensivo TECAR per il trattamento della colonna.** Saronno Giugno 2010;
- **Patologie del Rachide: ernia del disco sintomantica e spondilolistesi. Dalla clinica al trattamento.** Febbraio 2010 C/o edi Ermes Corso intensivo TECAR. Dicembre 2009;
- **Esercizi di Fisiopilates e tecniche manuali per il trattamento delle rachialgie.** Segrate Dicembre 2009. c/o Edi.Ermes s.r.l.;
- **FisioPilates: la rieducazione posturale dinamica. Modulo 1- 2.** Novembre 2009. C/o Edi.Ermes;
- **Congresso "Se il chirurgo non opera: Riabilitazione muscoloscheletrica in primo piano".** Giugno 2009. C/o Edi.Ermes;
- **Linfodrenaggio. Corso teorico-Pratico.** Marzo-Giugno 2009. Prof.Didier Tomson. C/o Edi.Ermes;
- **Corso intensivo TECAR per il trattamento della spalla.** Aprile 2009;
- **Congresso R&R 2007 Rachide e Riabilitazione multidisciplinare.** Marzo 2007. C/O ISICO (istituto scientifico italiano Colonna vertebrale).

ALTRE INFORMAZIONI

- Patente di tipo B e automunita
- Appassionata di lettura, maglia, cucito, cucina e altre attività creative da fare in gruppo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.